



Evolution Formations

PROGRAMME SYNTHETIQUE - FORMATION DE SOPHROLOGUE - 14 MODULES - PRESENTIEL ET E-LEARNING VISIOCONFERENCES

①
*PROCESSUS D'INTEGRATION *LE COURANT HUMANISTE *LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE *INTRODUCTION A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE *LE BLOC 3 INSTALLATION DU CABINET

②
*LES FONDEMENTS DE LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE *LES LIMITES D'INTERVENTION DU SOPHROLOGUE *L'ETHIQUE ET LA DEONTOLOGIE *L'ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL EN SOPHROLOGIE *LES POSTURES

③
*LA STRUCTURE DE LA SEANCE DE SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES CLES EN SOPHROLOGIE *LA CONSCIENCE HUMAINE

④
*LES CROYANCES *LA PHYSIOLOGIE *LA VIE TISSULAIRE EN SOPHROLOGIE *LE FONCTIONNEMENT HUMAIN : ESTIME, CONFIANCE, IMAGE DE SOI

⑤
*LA PHENOMENOLOGIE COMME POSTURE DE REFERENCE DU SOPHROLOGUE *LE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE PAP

⑥
*LES TECHNIQUES D'ENTRETIEN *LES METHODES DE QUESTIONNEMENT *L'OBJECTIF D'ACCOMPAGNEMENT

⑦
*LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 1er DEGRE ET L'ANIMATION DES SEANCES *L'ACCOMPAGNEMENT DU VECU DE SEANCE *LE LANGAGE DU SOPHROLOGUE TERPNOS LOGOS *L'ANIMATION DE LA SEANCE DE DECOUVERTE

⑧
*LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 2eme DEGRE ET L'ANIMATION DES SEANCES *LES BESOINS FONDAMENTAUX

⑨
*LA RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 3eme DEGRE ET L'ANIMATION DES SEANCES *LE PROCESSUS DE DEUIL

⑩
*LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 4eme DEGRE ET L'ANIMATION DES SEANCES *LES VALEURS HUMAINES *POINT D'ETAPES *CAHIER DES PRATIQUES

✕
MODULE 11 DE SPECIALISATION : LES TECHNIQUES SPECIFIQUES DES 4 DEGRES DE LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE, TECHNIQUES DE PRESENTATION, DE FUTURISATION, DE PRETERISATION, DES VALEURS

✕
MODULE 12 DE SPECIALISATION : LA PREVENTION ET LA GESTION DU STRESS, LA QUALITE DU SOMMEIL, L'ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL ET DE LA DOULEUR CORPORELLE ET PSYCHIQUE

✕
MODULE 13 DE SPECIALISATION : L'ANIMATION D'ATELIER THEMATIQUES COLLECTIFS EN SOPHROLOGIE, LA CREATIVITE, LES TECHNIQUES ADAPTEES JEUNE PUBLIC

✕
*MODULE 14 CONTINUITE ET FINALISATION DES DOCUMENTS D'EXAMEN *PREPARATION DES EVALUATIONS SOMMATIVES *SUPERVISIONS COLLECTIVE ET INDIVIDUELLE DE L'INSTALLATION *REMISE DE DOCUMENTS DE SUIVI DE FORMATION