



**PROGRAMME SYNTHETIQUE - FORMATION DE SOPHROLOGUE - 14 MODULES - E-LEARNING
VISIOCONFERENCES**

 *BIEN DEMARRER SA FORMATION *LE COURANT HUMANISTE *LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE *INTRODUCTION A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE

 *LES FONDEMENTS DE LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE *LES LIMITES D'INTERVENTION DU SOPHROLOGUE *L'ETHIQUE ET LA DEONTOLOGIE *L'ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL EN SOPHROLOGIE

 *LES METHODES DE QUESTIONNEMENT ET D'ENTRETIEN *LA STRUCTURE DE LA SEANCE DE SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES CLES EN SOPHROLOGIE *LES POSTURES CORPORELLES EN SOPHROLOGIE

 *L'ACCOMPAGNEMENT DES CROYANCES *LA CORPORALITE ET LES SYSTEMES CORPORELS EN SOPHROLOGIE *LES SEANCES DE LA VIE TISSULAIRE EN SOPHROLOGIE *LE FONCTIONNEMENT HUMAIN : ESTIME, CONFIANCE, IMAGE DE SOI

 *LE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE PAP *LES OBJECTIFS *LES TECHNIQUES D'ENTRETIEN SUITE *LA CONSTRUCTION DE SEANCES DE SOPHROLOGIE

 *L'ACCOMPAGNEMENT DES BESOINS HUMAINS FONDAMENTAUX *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 2ème DEGRE

 *LA CORPORALITE ET LA VIE TISSULAIRE SUITE *LA PHYSIOLOGIE HUMAINE *POSTURE PROFESSIONNELLE, PHENOMENOLOGIE ET CONSCIENCE HUMAINE *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 1er DEGRE


 *L'ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL ET DES PROCESSUS DE CHANGEMENT *LA RESILIENCE *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 3ème DEGRE

 *L'ACCOMPAGNEMENT ET L'INTEGRATION DES VALEURS *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 4ème DEGRE

 *APPROFONDISSEMENT ET REVISIONS DE LA PRATIQUE DES 4 DEGRES DE LA SOPHROLOGIE ET DES METHODES D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE *EVALUATION FORMATIVE

 *LES TECHNIQUES SPECIFIQUES ET ADAPTEES EN SOPHROLOGIE POUR UN JEUNE PUBLIC *L'ANIMATION D'ATELIERS THEMATIQUES COLLECTIFS EN SOPHROLOGIE

 *LES TECHNIQUES DE GESTION ET PREVENTION DU STRESS EN SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES DE LA QUALITE DU SOMMEIL EN SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES D'APAISEMENT DE LA DOULEUR EN SOPHROLOGIE

 *LES SEANCES ADAPTEES OU TECHNIQUES SPECIFIQUES ADAPTEES *ANIMATION DES SEANCES ADAPTEES RD1 RD2 RD3 RD4

 *TOUT AU LONG DE LA FORMATION : ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DE L'INSTALLATION DU CABINET PROFESSIONNEL *BUSINESS PLAN *PLAN FINANCIER BUDGET PREVISIONNEL *SITE INTERNET *INSTALLATION STATUT SOCIAL

PROGRAMME SYNTHETIQUE - FORMATION DE SOPHROLOGUE - 14 MODULES - E-LEARNING VISIOCONFERENCES

1. *TOUT AU LONG DE LA FORMATION : ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DE L'INSTALLATION DU CABINET PROFESSIONNEL *BUSINESS PLAN *PLAN FINANCIER BUDGET PREVISIONNEL *SITE INTERNET *INSTALLATION STATUT SOCIAL
2. *LES TECHNIQUES SPECIFIQUES ET ADAPTEES EN SOPHROLOGIE POUR UN JEUNE PUBLIC *L'ANIMATION D'ATELIERS THEMATIQUES COLLECTIFS EN SOPHROLOGIE
3. *APPROFONDISSEMENT ET REVISIONS DE LA PRATIQUE DES 4 DEGRES DE LA SOPHROLOGIE ET DES METHODES D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE *EVALUATION FORMATIVE
4. *LES TECHNIQUES DE GESTION ET PREVENTION DU STRESS EN SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES DE LA QUALITE DU SOMMEIL EN SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES D'APAISEMENT DE LA DOULEUR EN SOPHROLOGIE
5. *L'ACCOMPAGNEMENT ET L'INTEGRATION DES VALEURS *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 4ème DEGRE
6. *L'ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL ET DES PROCESSUS DE CHANGEMENT *LA RESILIENCE *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 3ème DEGRE
7. *LES SEANCES ADAPTEES OU TECHNIQUES SPECIFIQUES ADAPTEES *ANIMATION DES SEANCES ADAPTEES RD1 RD2 RD3 RD4
8. *L'ACCOMPAGNEMENT DES CROYANCES *LA CORPORALITE ET LES SYSTEMES CORPORELS EN SOPHROLOGIE *LES SEANCES DE LA VIE TISSULAIRE EN SOPHROLOGIE *LE FONCTIONNEMENT HUMAIN : ESTIME, CONFIANCE, IMAGE DE SOI
9. *LA CORPORALITE ET LA VIE TISSULAIRE SUITE *LA PHYSIOLOGIE HUMAINE *POSTURE PROFESSIONNELLE, PHENOMENOLOGIE ET CONSCIENCE HUMAINE *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 1er DEGRE
10. *LE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE PAP *LES OBJECTIFS *LES TECHNIQUES D'ENTRETIEN SUITE *LA CONSTRUCTION DE SEANCES DE SOPHROLOGIE
11. *LES METHODES DE QUESTIONNEMENT ET D'ENTRETIEN *LA STRUCTURE DE LA SEANCE DE SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES CLES EN SOPHROLOGIE *LES POSTURES CORPORELLES EN SOPHROLOGIE
12. *LES FONDEMENTS DE LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE *LES LIMITES D 'INTERVENTION DU SOPHROLOGUE *L'ETHIQUE ET LA DEONTOLOGIE *L'ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL EN SOPHROLOGIE
13. *L'ACCOMPAGNEMENT DES BESOINS HUMAINS FONDAMENTAUX *LES SEANCES DE RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE DU 2ème DEGRE
14. *BIEN DEMARRER SA FORMATION *LE COURANT HUMANISTE *LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE *INTRODUCTION A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE

