PROGRAMME SYNTHETIQUE - FORMATION DE SOPHROLOGUE - 14 MODULES - E-LEARNING SYNCHRONE

*BIEN DEMARRER *LE COURANT HUMANISTE *LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE *INTRODUCTION A LA SOPHROLOGIE

*LA RELAXATION OCCIDENTALE *LES LIMITES D 'INTERVENTON *L'ETHIQUE ET LA DEONTOLOGIE *LES EMOTIONS *LA VIE TISSULAIRE EN SOPHROLOGIE *LES POSTURES EN RELAXATION DYNAMIQUE SOPHROLOGIE

*LA VIE TISSULAIRE FONDAMENTALE *LA STRUCTURE DE SEANCE DE SOPHROLOGIE *LA CONSCIENCE HUMAINE *LES TECHNIQUES CLES EN SOPHROLOGIE *LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 1ER DEGRE, 1er ET 2ème SYSTEMES CORPORELS

*LA PHENOMENOLOGIE *LES BESOINS HUMAINS FONDAMENTAUX *LES SYSTEMES CORPORELS *LE TERPNOS LOGOS *LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 3ème 4ème 5ème SYSTEMES CORPORELS

*LA CONFIANCE EN SOI *L'ELEMENT HUMAIN *LA RD1 6EME SYSTEME *LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 2EME DEGRE 1er 2ème SYSTEMES CORPORELS

*LE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE PAP *LES OBJECTIFS *LES TECHNIQUES D'ENTRETIEN *LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 2EME DEGRE 3ème 4ème 5ème 6ème SYSTEMES CORPORELS

*RECAPITULATIF ET ENTRAINEMENT RD1 ET RD2 *ETUDE DE CAS *LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 3EME DEGRE

*LES VALEURS HUMAINES FONDAMENTALES *LA RELAXATION DYNAMIQUE DU 4EME DEGRE

*LE PLAN PREVISIONNEL DE FONCTIONNEMENT *LE BUSINESS PLAN *L'INSTALLATION EN ACTIVITE LIBERALE *L'ENQUETE DE TERRAIN *LE SITE INTERNET

*LES TECHNIQUES SPECIFIQUES EN SOPHROLOGIE *REVISIONS ET ENTRAINEMENTS DES 4 DEGRES EN RELAXATION DYNAMIQUE *EVALUATION FORMATIVE

*LES TECHNIQUES DE GESTION ET PREVENTION DU STRESS EN SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES DE LA QUALITE DU SOMMEIL EN SOPHROLOGIE *LES TECHNIQUES D'APAISEMENT DE LA DOULEUR EN SOPHROLOGIE *L'ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL ET EMOTIONS EXCESSIVES EN SOPHROLOGIE

*LES TECHNIQUES SPECIFIQUES ET ADAPTEES EN SOPHROLOGIE POUR UN JEUNE PUBLIC *L'ANIMATION D'ATELIERS THEMATIQUES COLLECTIFS EN SOPHROLOGIE

*LES 4 RD ET LEUR ADAPTATION *SUPERVISION DU COMPTE RENDU D'ACCOMPAGNEMENT ET DU BUSINESS PLAN *ENTRAINEMENT ANIMATION DE SEANCES ADAPTEES PAR LES APPRENANTS

*EVALUATION SOMMATIVE *RETOUR SUR L'ENSEMBLE DES SESSIONS *QUALIFICATION DE SOPHROLOGUE

L'APRES FORMATION : LA SUPERVISON INDIVIDUELLE AVEC UN FORMATEUR, LE DEMARRAGE ET LE SUIVI DE L'INSTALLATION LIBERALE, LES RENDEZ-VOUS COLLECTIFS POUR PRATIQUER EN VISIO ET EN PRESENTIEL, LES RENDEZ-VOUS INDIVIDUALISES DE SUPERVISION