



# Organisme de Formation Institut Between

## CATALOGUE DES FORMATIONS

### Destiné à l'employeur pour ses salariés

L'Institut BETWEEN, organisme de formation créé en 2020, répond au critères de qualité DATADOCK et est certifié QUALIOPi. Nous proposons des formations auprès des professionnels en activité libérale et des salariés de l'entreprise, d'institutions, d'associations. Toutes nos formations sont construites sur mesure, après évaluations des besoins auprès des commanditaires pour leurs salariés.



Thématiques de formations déjà existantes sur ce catalogue  
OU  
formations sur mesure adaptées  
aux besoins professionnels des structures

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

# MISSION VISION VALEURS

FORMER  
LES SALARIES  
LES BENEVOLES  
LES LIBERAUX



## NOTRE MISSION : la montée en compétences des professionnels

Former les salariés, libéraux et bénévoles à un savoir être éthique ainsi qu'à des gestes professionnels spécifiques pour faciliter leur montée en compétences, dans les domaines suivants :

- Médical
- Social
- Médico-social
- Educatif, sportif, culturel, artistique
- Enseignement

Acquérir des compétences transversales et complémentaires pour les professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du sport, du counseling, des métiers de l'accompagnement réglementés ou non réglementés, qui ont besoin d'étendre leur champ de compétences et de gagner en performance professionnelle.

## NOTRE VISION

Proposer des formations sur mesure qui réunissent l'alliance Savoir/Savoir Être/Savoirs Faire.

Proposer la transmission d'une méthodologie transférable et adaptable au poste de travail.

## NOS VALEURS

### RELATION HUMANISTE

La relation humaine au service de la performance professionnelle.

### CREATIVITE

Nos formations sont issues de l'ingénierie pédagogique spécifique de formateurs expérimentés et permettent de l'autonomie des professionnels formés.

### TRANSMISSION

L'approche pédagogique est concrète et opérationnelle. Les outils, processus, méthodologies sont très représentés, concordants avec les cours didactiques.



# LA FORMATION PROFESSIONNELLE

## Adaptée au Entreprises, Associations, Institutions

Selon l'application du code du travail, la formation des salariés par l'employeur est obligatoire dans le cadre de certains principes (non exhaustifs) :

- Permettre aux salariés de s'adapter à leur poste de travail.
- Veiller au maintien de leur capacité à occuper leur emploi.
- Appliquer l'accord ou la convention collective applicable à l'entreprise si elle prévoit des périodes de formation obligatoires.

Les formations professionnelles dispensées par l'Institut Between permettent de répondre à ces critères. Les propositions de formation favorisent l'acquisition de compétences professionnelles complémentaires ou l'actualisation des compétences acquises, grâce à une évaluation des besoins auprès de chaque structure.



# THEMATIQUES de FORMATIONS déjà existantes :

- La communication professionnelle et l'assertivité
- La pratique de la programmation neurolinguistique PNL
- La pratique de l'analyse transactionnelle A.T.
- La gestion de conflits et des situations anxiogènes
- L'accompagnement relationnel des personnes dépendantes
- L'enfance et de la petite enfance, la bientraitance, les douces violences
- La bientraitance de la personne âgée
- L'Approche centrée sur la personne, la relation d'aidant
- La phénoménologie appliquée comme posture relationnelle
- La prévention et la gestion du stress professionnel
- La gestion des émotions
- La prise de parole en public
- L'apaisement des douleurs corporelles et dorsales, les postures corporelles comme outil de prévention des risques psycho-sociaux
- La pratique de l'hypnose dans un cadre professionnel
- La pratique de la relaxation dans un cadre professionnel
- La pratique de la sophrologie dans un cadre professionnel
- La confiance en soi, concentration et motivation comme ressources de performance professionnelle
- Techniques d'entretien, d'anamnèse et de suivi
- Approche relationnelle et éducative des personnes en situation de handicap (TSA, déficience intellectuelle et/ou psychique)
- La posture professionnelle et l'attitude adaptée à l'accueil et la prise en charge de personnes en situation de handicap (TSA, déficience intellectuelle et/ou psychique)



## OBJECTIFS :

- **Acquérir des compétences professionnelles transversales ou techniques.**
- **Développer technicité et performance dans l'activité professionnelle.**
- **Valoriser et renforcer sa posture, son savoir-être et son savoir-faire**
- **S'approprier ou se réapproprier des outils et méthodologie à l'application des tâches professionnelles.**
- **Enrichir les compétences**



# LES COMPETENCES

## **COMPETENCES TRANSVERSALES**

Savoir et savoirs faire maîtrisés  
par plusieurs professions

## **COMPETENCES TECHNIQUES**

Savoir et savoirs faire partagés  
par des professionnels d'un même corps de métier.

## **COMPETENCES COMPLEMENTAIRES**

Savoir et savoirs faire d'acquisition de nouvelles  
compétences à la pratique existante



L'institut Between propose l'organisation de formation transversales, parcours d'apprentissage visant à développer :

- Soit une seule compétence
- Soit plusieurs compétences utiles à différents secteurs d'activité

Ces compétences répondent à une caractéristique précise : être applicable dans plusieurs domaines professionnels.

Ce qui signifie qu'une équipe pluridisciplinaire peut suivre la même formation sur la même thématique.

# FORMATIONS SUR MESURE

## LA SPECIFICITE DE L'INSTITUT BETWEEN



L'Institut Between a choisi de créer des **FORMATIONS SUR MESURE**, totalement individualisées et adaptées à chaque commanditaire lorsque les thématiques de formation déjà existantes ne correspondent pas totalement aux besoins du demandeur.

Ce choix nous est possible grâce à l'expérience et l'expertise de 25 ans de pratique professionnelle, d'ingénierie pédagogique dans les domaines de la relation humaine, de l'accompagnement de la personne et des groupes, de la communication, des sciences humaines.

Les formations sur mesure se construisent sous réserve que cela s'inscrive dans les champs de compétences des formateurs, en lien avec leur diplôme, leur expertise et leur expérience de terrain.

Nous procédons à une évaluation des besoins de formation, souvent dans le cadre d'une réunion ou d'un entretien, pour répondre très précisément et d'une manière détaillée et complète, par une proposition d'un programme de formation adapté, d'une animation d'intervention planifiée, ainsi que d'un suivi pédagogique.

# Pédagogie

## Supports et Matériels

Il y a, dans notre pédagogie en présentiel comme en distanciel, une répartition égale entre les cours théoriques et les méthodes d'application.

### Méthodes pédagogiques :

- Méthode pédagogique expositive : explications des apports théoriques par le formateur et supports power point
- Méthode interrogative : principe du dire et faire dire
- Méthode active/expérientielle : principe du faire faire
- Méthode démonstrative : transferts de savoirs faire, principe du faire et faire faire



### Moyens pédagogiques :

- Documentation et supports de cours
- Exercices pratiques d'application
- Études de cas pratiques basées sur les situations professionnelles
- Partage d'expériences
- Retours du formateur



### Moyens techniques :

En présentiel :

- Power point
- Vidéoprojecteur
- Paperboard

En distanciel :

- Visio-conférence
- Extranet collaboratif
- Cours digitalisés



### Procédure de validation des acquis

- Travaux pratiques
- Études de situations professionnelles
- Retours d'expérience/analyse des pratiques
- Mise en situation

**Le cours magistral comme méthode pédagogique n'est pas indiqué pour l'intégration de compétences professionnelles. Dans notre méthode, bien que les apports théoriques soient présents, ils sont toujours accompagnés de démonstration, d'applications, d'entraînements, de méthodologies, de questionnement, d'études de situation.**



# Le déroulement des formations

## TROIS FORMATS :

- Formations en présentiel : INTRA ou INTER
- Formation hybride : mélange distanciel/présentiel
- Formation synchrone : En présentiel Visio conférence



## DEUX POSSIBILITES : FORMATIONS en INTRA ou en INTER

### Formations INTRA ENTREPRISE

Elles se déroulent dans les locaux de l'organisme qui souhaite entreprendre la formation pour ses salariés. Les apprenants accèdent à du confort par gain de temps et de dépenses d'énergie non négligeables car leurs déplacements restent dans le cadre habituel de leur travail. Ce mode de formation se déroule avec les salariés d'une même structure. Le choix des contenus de formations, des calendriers de sessions de formations en intra sont établis en fonction des décisions entre le centre de formation et le commanditaire, et s'adaptent aux obligations et contraintes des salariés. L'intra permet une souplesse d'adaptation et peut être planifiée rapidement.

### Formations INTER ENTREPRISE

Elles se déroulent dans les locaux de l'organisme de formation et peut regrouper des salariés de différents organismes sans lien entre eux, au sein d'une même session dispensée. Ce mode de formation se déroule lorsqu'un salarié est en demande d'une formation pour l'apprentissage de nouvelles compétences professionnelles ou de compétences professionnelles complémentaires en réponse à un besoin ou à une technicité améliorant ses performances ou ses conditions de travail.



# Les secteurs professionnels concernées par nos Formations



- Médico-social
- Enfance et petite enfance
- Sport
- Art et culture
- Administratif, orientation
- Management
- Service à la personne
- Fonction publique

- Médical et urgence médicale
- Palliatif
- Social
- Prophylaxie
- Éducation
- Enseignement

# CONTACT - RENSEIGNEMENTS

*Nous sommes à votre écoute*  
*Evaluons ensemble vos besoins de formation*  
Informations - Questions - Dates - Rendez-vous

Tel :  
**Muriel Quilichini**  
▪ 06 59 04 80 45

**Jean-Marc Montécattini**  
▪ 06 11 50 74 24

Mail :  
institut-between@orange.fr



- ✓ CORSE du SUD et HAUTE CORSE
- ✓ REGION SUD PACA MARSEILLE



**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

[www.institut-between.fr](http://www.institut-between.fr)

Organisme de Formation INSTITUT BETWEEN - S.A.S. R.C.S. Ajaccio  
SIRET : 883 803 496 000 016 - NAF : 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 94 202 115 420  
auprès du préfet de région de Corse  
CERTIFICAT QUALIOPi N°B03140